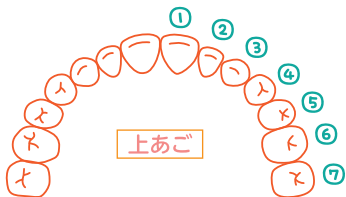
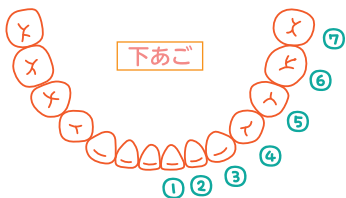


子どもの歯(乳歯)が抜けてから大人の歯(永久歯)が生えてくるのが一般的ですが、『まだ乳歯が残っているのに永久歯が生えてきてびっくりした…』などという経験はありませんか？今回はこの時期によくあるトラブルと注意点ををご紹介します。

生え変わる時期の目安




- ①中切歯(7~8歳)
- ②側切歯(8~9歳)
- ③犬歯(11~12歳)
- ④第1小臼歯(10~11歳)
- ⑤第2小臼歯(10~12歳)
- ⑥第1大臼歯(6~7歳)
- ⑦第2大臼歯(12~13歳)



- ⑦第2大臼歯(11~13歳)
- ⑥第1大臼歯(6~7歳)
- ⑤第2小臼歯(11~12歳)
- ④第1小臼歯(10~12歳)
- ③犬歯(9~10歳)
- ②側切歯(7~8歳)
- ①中切歯(6~7歳)

生え変わり時期のトラブル

トラブル	考えられる原因	対処方法
乳歯がグラグラになってもなかなか抜けない	<ul style="list-style-type: none"> 永久歯がずれた位置に生えたため <p>※下の前歯は永久歯が乳歯の内側に生えるので、乳歯が抜けるのが遅いことがよくあります。</p>	ほとんどの場合、歯医者さんでレントゲンを撮り、抜歯をします。
乳歯が抜けない ぬけないよ～	<ul style="list-style-type: none"> 後に生える永久歯がないため 乳歯が癒合歯(ゆごうし)であるため <p>癒合歯(ゆごうし)とは？ 前歯に多く、本来1本ずつ生えてくる歯が2本くっついて生えてしまっている歯です。癒合歯の場合、後に生える永久歯が1本少ないことがあります。</p> 	歯医者さんで永久歯があるか確認してもらいましょう。 はい、あ～んして
乳歯が抜けても永久歯が生えてこない	<ul style="list-style-type: none"> 後に生える永久歯がないため スペース不足のため 	



ママごはん
デンタルクリニック

《第12回》

歯の生え変わり

生え変わり時期の注意点！

- ★乳歯と永久歯の間に食べたものが詰まりやすいので、むし歯になりやすい。
- ★歯をうまくみがけず、歯肉炎になりやすい。

グラグラしている歯も、歯みがきはかかせません。痛くない程度にゆすり丁寧に、永久歯が生えてきていたら、その歯もみがきましょう。

早い時期からのフッ化物の利用もお勧めです。



歯の生え変わりの時期は個人差があるので目安の時期に抜けなくても慌てる必要はありません。心配な時は歯医者さんに相談しましょう。



協力／三重県歯科医師会

〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 ☎059-227-6488 (代)

<http://www.dental-mie.or.jp>

日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん(三重県)