

仕上げみがきの際にお子さんの歯が変色しているのを見つけたことはありませんか？ 飲食物による着色の可能性もありますが、初期のむし歯かもしれません。

初期むし歯は適切に対処することで、歯を削らずに済むこともありますので、かかりつけ歯科医院に相談しましょう。

あ？  
もしかして  
むし歯？



## 初期むし歯とは

初期むし歯とは、まだ穴は空いていませんが、むし歯菌の出す酸により歯のミネラル成分が溶け出し(脱灰)、白く濁って見えたり、茶色くなった状態をいいます。



歯と歯ぐきの境目の初期むし歯



奥歯の溝の初期むし歯

## 対処方法



歯ブラシやデンタルフロス(糸ようじ)でむし歯の原因となるプラーク(歯垢)を取り除く

フッ化物入りの歯みがき粉を使用し、うがいは少量の水で行う(フッ化物が流れてしまわないように)

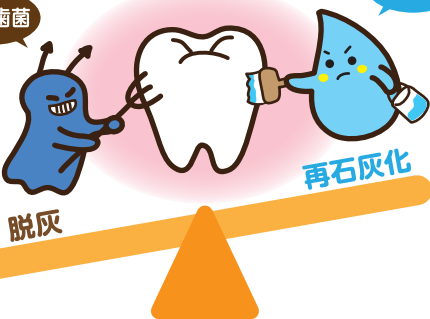


## 再石灰化とは

再石灰化とは唾液に含まれるミネラル成分によって、脱灰してしまった歯の表面を修復する作用です。初期むし歯であれば「再石灰化」によりむし歯の進行を抑えることができます。

唾液

むし歯菌



くちや  
あし  
あし

おやつは時間を決め、だらだら飲食をしない

歯科医院で定期的な歯みがき指導やフッ化物塗布を受ける

はい、あ〜んして



小さなむし歯は、歯の汚れなどにより、保育所・幼稚園や学校の歯科健診で、見つけれないこともあります。保護者による仕上げみがきは、小学校3年生くらいまで行うことが望ましく、歯みがき後のチェックは小学校高学年まで行うのが理想的です。



mamagohan

協力/ 三重県歯科医師会

〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 ☎059-227-6488 (代)

<http://www.dental-mie.or.jp>

日本歯科医師会 PRキャラクター よ坊さん(三重県)

