

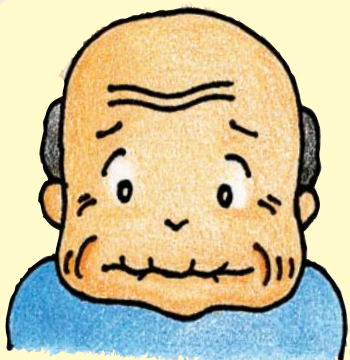
# 健康だより

## Vol.13 ～義歯の取り扱い編～

### きれいな入れ歯は健康の原点

もし、入れ歯がないと・・・

モゴモゴ



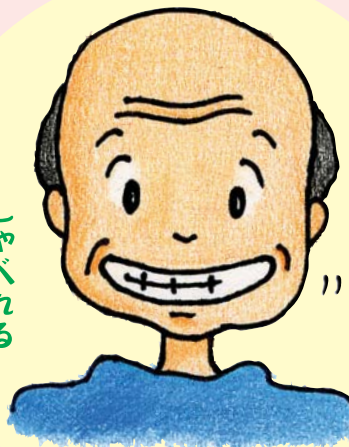
フガフガ

入れ歯がないと、  
顔つきが変わる・発音が悪い



入れ歯をすると

しゃべれる



はっきり



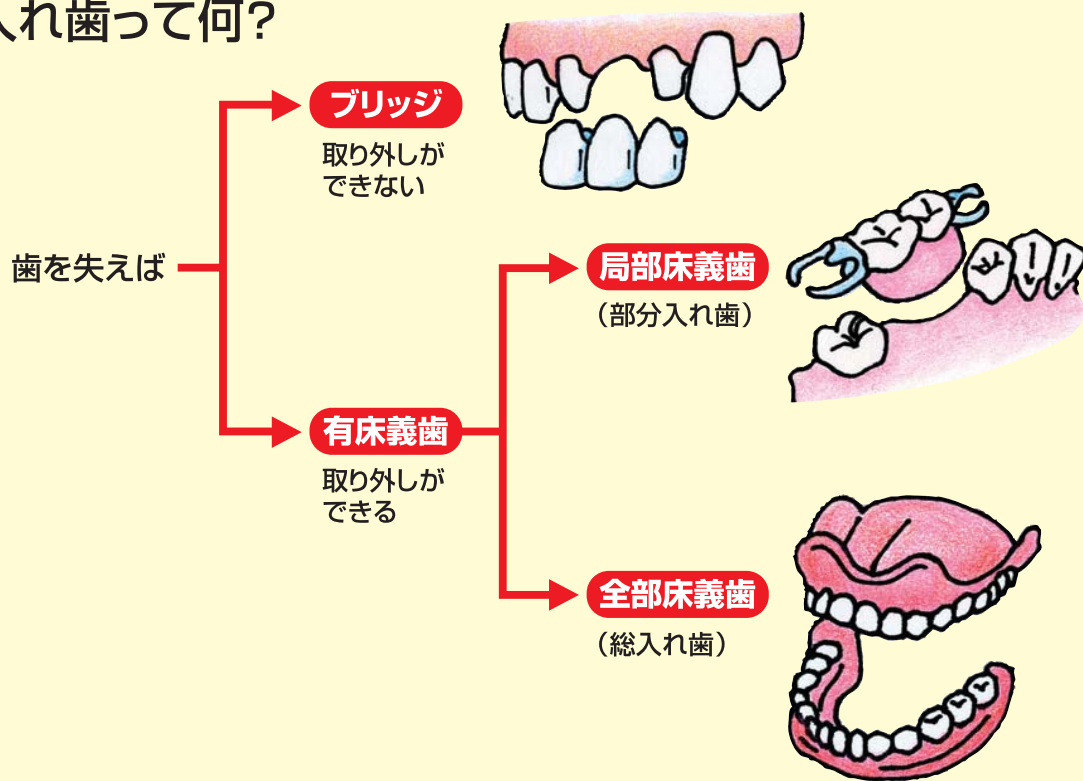
入れ歯がないと、力が入らない



入れ歯がないと、  
物が食べられない

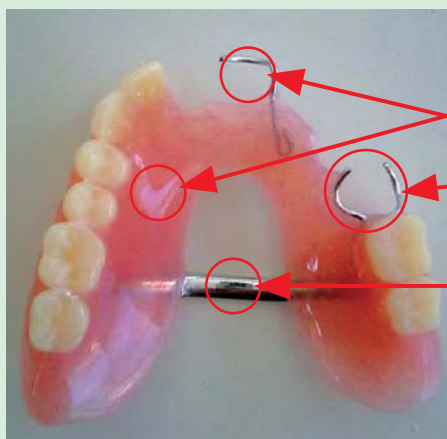
# それでは入れ歯のつくりを見てみましょう。

入れ歯って何？



## 部分入れ歯と総入れ歯

特に部分入れ歯はつくりが複雑です。



- 歯ぐきで支える部分
- 歯で支える部分 (バネ)
- 連結部分

総入れ歯は、全部歯ぐきで支えます



# 入れ歯に慣れるためには

## 入れ歯での食べ方

初めのうちは固いものはさけて柔らかいものから  
少しずつ慣れましょう。

入れ歯では前歯での噛み切りは自分の歯のようにはできません。

両側で同じように噛みましょう。

入れ歯は食器と同じです。食事の後ははずして  
きれいに洗いましょう。



## 入れ歯のはめ方・ はずし方

- ・両手で取り扱う
- ・最後まで指で押し込む
- ・噛んで押し込むのは厳禁  
(歯を傷めたり、入れ歯が壊れます。)

上あご

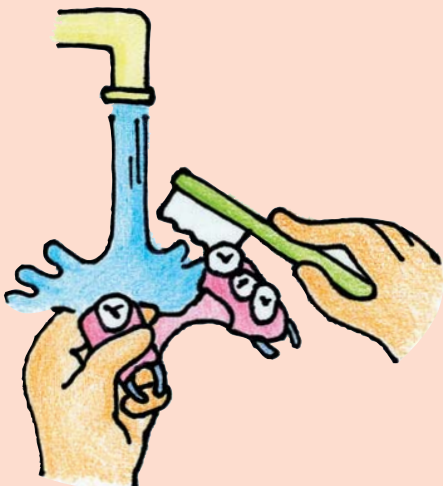


下あご



## 入れ歯の洗い方

- ・食後必ずはずして洗う
- ・歯ブラシや歯間ブラシで洗う
- ・バネの裏側は特に丁寧に



特にみがきにくい部分





# 定期健診が大切です。

入れ歯は使っているうちに、歯の部分がすり減ったり、噛み合わせが合わなくなったりして、噛みにくくなってしまいます。また、自分の歯ぐきの部分が小さくなったりすると、入れ歯と歯ぐきが合わなくなり、ガタついたり、痛んだりします。定期的に、噛み合わせの状態や、歯ぐきの具合、清掃状態などの検査が重要です。



部分入れ歯の場合には、残りの歯にむし歯ができたり、歯周病になる場合もありますから、残りの歯の検査も大切です。

また、あちこちの歯科医院で入れ歯を作ってもらい、合わない入れ歯をたくさん持っている方もいますが、入れ歯は歯科医と患者さんが協力し合って仕上げるもので、作ってすぐうまく合うとは限りません。



歯ぐきがやせたり  
入れ歯がすり減ったりして  
入れ歯が合わなくなることがあります。  
合わない入れ歯は  
残った歯・歯ぐきなど  
お口全体のためによくありません。  
半年に一度は  
チェックして入れ歯と  
うまく付き合しましょう。