平成 28 年度

第８回かむかむクッキングコンクール応募用紙

作品番号

ふりがな		男・女	年齢	職業（在学者は学校名・学年）
名　前			歳	
※以下は、学校でとりまとめて応募するものについては記入の必要はありません。				
住　所	〒　　－		電　話： ＦＡＸ：	

作品名			
料理名	材料（１人分）	作り方	所要時間
（例） ハンバーグ	豚挽き肉○ｇ 玉ねぎ　○ｇ 塩・胡椒　適宜		
材料費合計（１人分） 円			合計 分

※２枚以上の場合は複写してご使用ください。

ＰＲポイント
（例）家族が食べるハンバーグをもとに、柔らかくなるように調理し、歯がなくても食べられるようにしました。

使用している 三重県の農水産物	

完成品写真（１人分）　貼り付け欄

（写真はのりでしっかり貼ってください。）

応 募 先：三重県歯科医師会　かむかむクッキングコンクール係
〒514-0003 津市桜橋２丁目１２０－２
応募締切り：平成２８年９月５日（月）〔当日消印有効〕
問合せ先：三重県歯科医師会　ＴＥＬ０５９－２２７－６４８８
ＦＡＸ０５９－２２７－０５１０