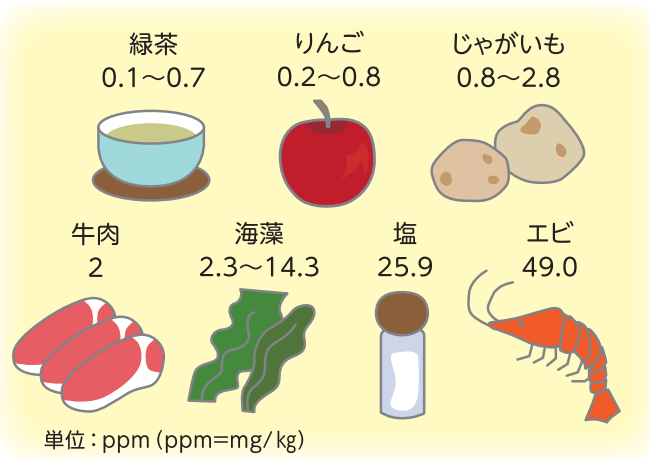


フッ化物とは

フッ素は身近な自然にある元素の一つで、他の元素とくっついたフッ化物として存在しています。フッ素は様々な食品に微量に含まれています。



フッ化物の効果

① 歯を強くする

フッ素が歯に取り込まれ、酸に強い(溶けにくい)歯を作ります。



② 再石灰化を促進する

歯から失われたミネラルを取り戻す働きを促します。



③ むし歯菌を抑制する

むし歯菌の活動を弱め、歯を溶かす酸が作られるのを抑えます。



フッ化物を利用したむし歯予防

歯が生えた後に歯の表面からフッ化物を作用させます。



フッ化物歯面塗布

歯科医師・歯科衛生士が行います



フッ化物洗口

家庭や地域の施設で行います

フッ化物配合歯みがき剤や、フッ化物配合スプレーの使用



※詳しくはかかりつけの歯科でご相談ください。



協力/ 三重県歯科医師会

〒514-0003 津市桜橋2丁目120番地の2 ☎059-227-6488 (代)

<http://www.dental-mie.or.jp>

mamagohan

日本歯科医師会 PRキャラクター よ坊さん(三重県)

