



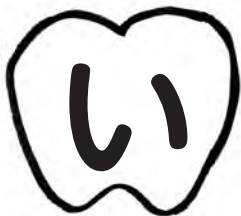
あ

あざいはん

いちにちが
がんばる

みなもとだ





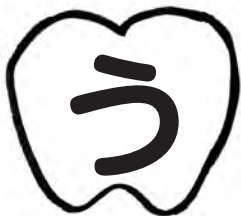
いつまでも



じぶんの歯^はでかむ

たのしいしよべじ





うれしいね

としをとっても

じぶんの歯は



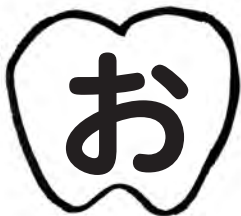


えがおには

しろくかがやく

歯^はがあう





おとなの歯は

いっしょうつかう

だいな歯は





か

かたくても

しっかりと
かんで

たべまじょう





きめまじり

あまいおやつ

たべかたを





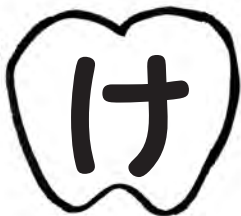
くちと歯^はの



けんこうまもり

じょうぶなからだ



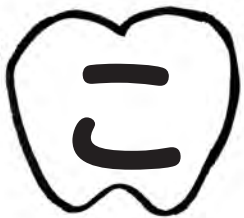


けんしんを

うけてけんじつ

ひとあんしん





ゴシゴシゴシ

ちからのいねずぎ

きをうけて



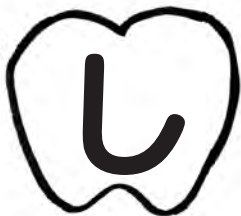


30
かい

しつかり
かんで

かみんぐさんまる
30
噛



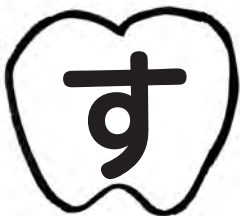


しんせつな

プロのよみかき

せいせいし





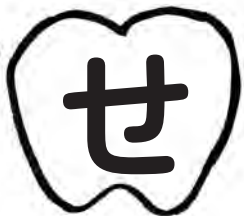
すききりん

せずにたぐよう

よくかんで



○...○...○...○...○



せいかつしゅうかん

みなおしびよしきを

よぼししちり



○...○...○...○...○...○...○...○...○



そろったよ

うえの歯はしたの歯は

よくかもう



○...○...○...○...○

た

だえきには

けんこうパワーが

いっぱいだ



○...○...○...○...○...○...○...○...○

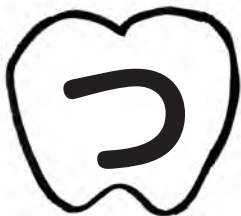


ちからぬき

歯^はみがきとしても

じょうずだね



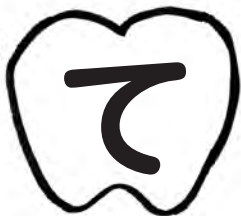


つよい歯^はは

ママのおなかで

つくられる



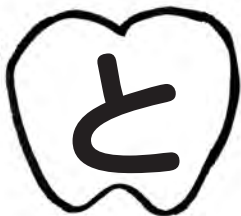


デンタルフロス

歯^はと歯^はのあいだの

そりうじやさん





ともだちと

いっしょにわらう

たのしいまいち





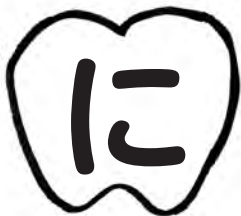
な

ながいきの

ひけつはしつかり

たべるいじや





ニッコリの

えがおにひかる

しろい歯はが





ぬけた歯はの

したからのぞく

えいきゆう歯し



○...○...○...○...○

ね

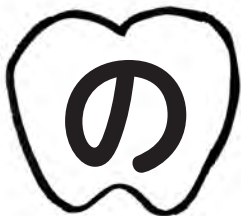
ねるまえに

みがくしゅうかん

みにつけよう



○...○...○...○...○...○...○...○



のみもので

ながしこまずに

よくかもう





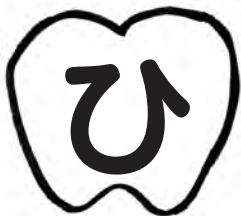
は

はみだした

歯^はブラシそろそろ

こうかんで





むし
歯ばきん

歯はと歯はの
あいだに

ひ
そんでる



○●○●○●○●○●○●○●○●○



ふだんから

よくかみ
たべ
る

けんこう
かぞ
く



○●○●○●○●○●○●○●○●○



へいきだよ

ていきけんしん

歯^はのちりょう





ほ

ほんとうに

みがけているか

あかぞめチエツク



○●○●○●○●○●○●○●○●○



まごはちの



たのしー
まごはちの

かぞへ
まごはちの

○●○●○●○●○●○●○●○●○



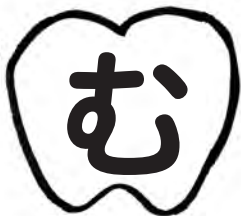
み

みがいてる

かるいちからで

しゅぎやみに



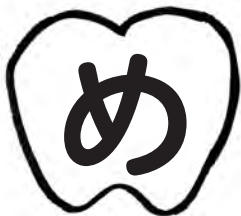


むし^ば歯きん

かたい^は歯だつて

とかします



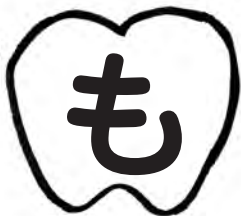


20
ぽん

80
やうど

めが
ムムム
ムムム





もういちど

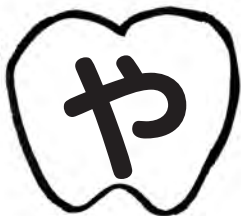


はぐきのようすを

かがみでチェック



○...○...○...○...○



やめまじゅり

おやつをダラダラ

たべるのは



○...○...○...○...○...○...○...○



ゆっくーり

じかんをかけて

よくかんで





よくがむし

のうのはたらき

よくなるよ



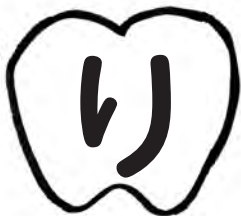


ラ
ン
ラ
ン
ラ
ン
ラ
ン

は
ず
む
え
が
お
に

す
て
き
な
歯 は





りそうです

いちにち3かい

は
歯みがきを



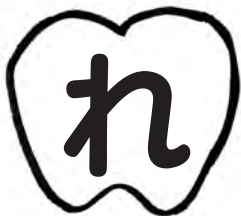


ルールだよ

たべたらみがかく

やくそくだ





レントゲン

あなたのむし歯ばを

しらべます



○...○...○...○...○

ろ

ろろきゅー歯^し

いちばんしよいよ

かむちから



○...○...○...○...○...○...○...○

○...○...○...○...○

わ

わらういじえ

おおきくげんきに

わをつくる



○...○...○...○...○...○...○...○...○

