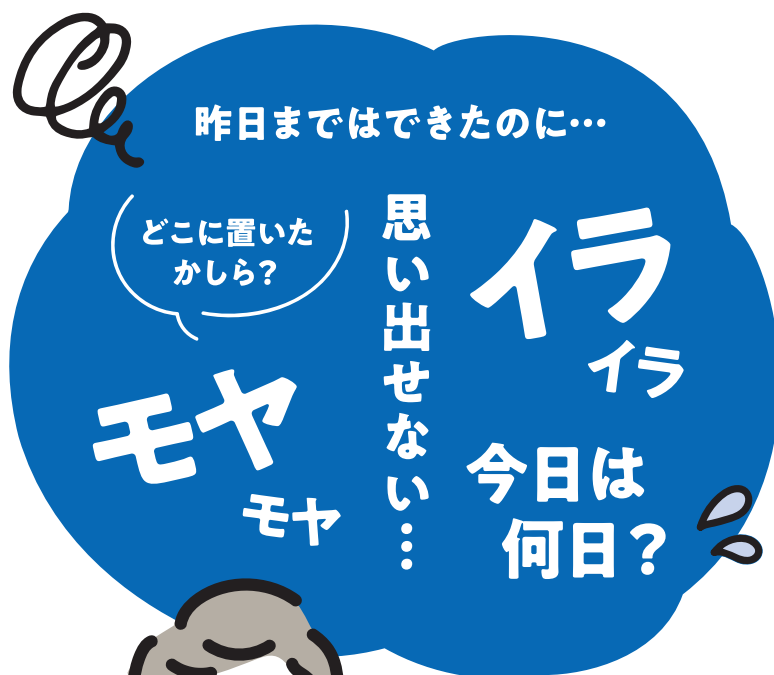


認知症疾患医療

センター

それ本当にただの物忘れ？



こんなことはありませんか？

「物忘れが増えた」

「最近怒りっぽくなった」

あれ？
おかしいな？と
思ったらお気軽に
ご相談ください。

1 東員病院
0594-41-2383

2 三原クリニック
059-347-1611

3 ますずがわ神経内科クリニック
059-369-0001

4 三重大学医学部附属病院
059-231-6029

5 三重県立こころの医療センター
059-235-2125

6 信貴山病院分院上野病院
0595-21-5010

7 松阪厚生病院
0598-29-4522

8 いせ山川クリニック
0596-31-0031

9 熊野病院
0597-88-1123



発行元

三重県基幹型認知症疾患医療センター(三重大学医学部附属病院内)
〒514-8507 三重県津市江戸橋2丁目174番地
TEL:059-231-6029

やってみよう!

CHECK!

気づきの☑チェックリスト

「もしかして?」と思ったら。簡単チェック!

STEP

01

生活における症状 1つでも☑があれば1点

- ☐ 忘れ物、置忘れを頻繁にする
- ☐ 時間や日にちが分からないことがある
- ☐ 家事や仕事に支障がある
- ☐ 薬の服用ができない
- ☐ 季節に合った服を選べない



STEP

02

生活における症状 1つでも☑があれば2点

- ☐ 金銭管理ができない(通帳管理ができないなど)
- ☐ 日常生活で常に介助が必要
- ☐ 家族の顔が分からないことがある



こころの症状 1つでも☑があれば2点

- ☐ 暴言、暴力、焦燥(落ち着かない、思い通りにいかずイライラするなど)・興奮がある
- ☐ 妄想、無関心(趣味をしなくなる、テレビ・新聞を見なくなるなど)、うつが見られる
- ☐ 昼夜逆転している
- ☐ 徘徊がある
- ☐ 介護への抵抗がある

合計

5点 ・ 4点 ・ 3点 ・ 2点 ・ 1点 ・ 0点

判定の目安

- 3点以上 ▶ 専門医療機関への受診をおすすめします
- 2点 ▶ 専門医療機関への受診を検討してください
- 1点 ▶ 心配であればかかりつけ医に相談しましょう
- 0点 ▶ 経過観察

気になる方は県内の認知症疾患医療センターにご相談ください

発行元: 三重県基幹型認知症疾患医療センター

